

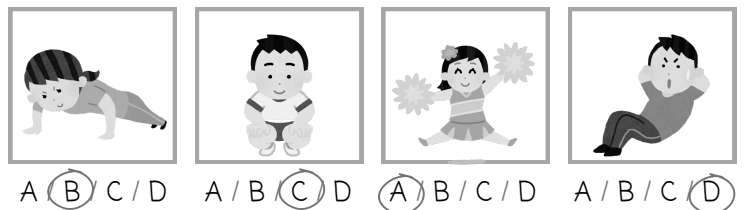
BEWEGEND LEREN

fitness + cijferend optellen

1. Kies het werkblad dat het best bij jouw groep hoort. De doelen zijn afgestemd op groep 6, 7 en 8. Dat zie je aan het cijfer in het t-shirt rechtsboven.



2. Omcirkel welke beweging bij welk meerkeuze-antwoord hoort. Omcirkel niet bij alle leerlingen hetzelfde; zo kunnen ze namelijk direct aan de bewegingen van hun klasgenoten zien wat de antwoorden zijn.



3. Laat leerlingen individueel of in tweetallen het werkblad maken. Ze rekenen de som cijferend uit, kiezen het juiste antwoord en voeren de bijbehorende beweging uit.
4. Kijk het werkblad na met behulp van het nakijkblad.

Heb je vragen over de activiteit, laat het me weten. Op de socials mag je me altijd taggen als @lessenvanlisa en per e-mail kun je me bereiken via contact@lessenvanlisa.nl. Veel plezier met bewegend leren!

BEVEGEND LEREN



Leerdoel: cijferend optellen tot 1000.

Beweegdoel: fitness, conditietraining

	A	B	C	D
$369 + 553 =$	822	184	912	922
$147 + 159 =$	306	216	296	12
$468 + 351 =$	720	819	117	809
$469 + 347 =$	122	816	806	726
$445 + 482 =$	917	37	927	817
$177 + 670 =$	847	721	837	712
$610 + 127 =$	728	727	483	737
$177 + 160 =$	17	337	237	221
$506 + 425 =$	931	921	81	985
$570 + 231 =$	339	738	801	701

www.lesenvanlisa.nl



A / B / C / D



A / B / C / D



A / B / C / D



A / B / C / D

BEVEGEND LEREN



Leerdoel: cijferend optellen tot 1000.

Beweegdoel: fitness, conditietraining

	A	B	C	D
$369 + 553 =$	822	184	912	922
$147 + 159 =$	306	216	296	12
$468 + 351 =$	720	819	117	809
$469 + 347 =$	122	816	806	726
$445 + 482 =$	917	37	927	817
$177 + 670 =$	847	721	837	712
$610 + 127 =$	728	727	483	737
$177 + 160 =$	17	337	237	221
$506 + 425 =$	931	921	81	985
$570 + 231 =$	339	738	801	701

www.lesenvanlisa.nl

5 push ups



A / B / C / D

5 squats



A / B / C / D

10 jumping jacks



A / B / C / D

5 sit ups



A / B / C / D

nakijkversie

BEVEGEND LEREN



Leerdoel: cijferend optellen tot 20.000

Beweegdoel: fitness, conditietraining

	A	B	C	D
$6.895 + 5.721 =$	12.616	12.516	12.606	11.616
$8.359 + 4.567 =$	12.816	12.826	12.926	12.916
$7.857 + 1.280 =$	9.037	9.137	8.137	9.027
$4.967 + 1.587 =$	6.544	6.444	6.454	6.554
$9.408 + 4.783 =$	14.281	14.181	14.191	14.091
$3.612 + 8.879 =$	12.490	12.391	12.491	12.481
$5.683 + 4.297 =$	9.881	9.980	9.970	9.880
$7.628 + 6.297 =$	13.924	13.915	13.825	13.925
$6.789 + 2.007 =$	8.796	8.686	8.786	8.696
$4.671 + 1.928 =$	6.699	7.599	6.600	6.599

www.lesenvanlisa.nl

5 push ups



A / B / C / D

5 squats



A / B / C / D

10 jumping jacks



A / B / C / D

5 sit ups



A / B / C / D

BEVEGEND LEREN



Leerdoel: cijferend optellen tot 20.000

Beweegdoel: fitness, conditietraining

	A	B	C	D
$6.895 + 5.721 =$	12.616	12.516	12.606	11.616
$8.359 + 4.567 =$	12.816	12.826	12.926	12.916
$7.857 + 1.280 =$	9.037	9.137	8.137	9.027
$4.967 + 1.587 =$	6.544	6.444	6.454	6.554
$9.408 + 4.783 =$	14.281	14.181	14.191	14.091
$3.612 + 8.879 =$	12.490	12.391	12.491	12.481
$5.683 + 4.297 =$	9.881	9.980	9.970	9.880
$7.628 + 6.297 =$	13.924	13.915	13.825	13.925
$6.789 + 2.007 =$	8.796	8.686	8.786	8.696
$4.671 + 1.928 =$	6.699	7.599	6.600	6.599

www.lesenvanlisa.nl

5 push ups



A / B / C / D

5 squats



A / B / C / D

10 jumping jacks



A / B / C / D

5 sit ups



A / B / C / D

nakijkversie

BEVEGEND LEREN



Leerdoel: cijferend optellen met decimalen

Beweegdoel: fitness, conditietraining

	A	B	C	D
$0,75 + 0,056 =$	0,806	1,31	131	56,75
$17 + 0,45 =$	17,45	21,5	62,0	2,15
$0,069 + 0,84 =$	0,8469	1,53	0,909	0,774
$0,56 + 26,6 =$	27,16	26,62	26,656	0,82
$0,93 + 0,035 =$	1,28	0,965	9,65	0,9335
$19,4 + 0,056 =$	19,6	19,96	19,564	19,456
$0,042 + 0,62 =$	0,6242	1,04	0,104	0,662
$23,2 + 1,697 =$	4,017	24,897	24,699	25,167
$0,45 + 0,068 =$	0,518	1,13	0,113	0,4568
$1,005 + 28,75 =$	30,25	29,775	29,755	29,8

www.lesenvanlisa.nl

5 push ups



A / B / C / D

5 squats



A / B / C / D

10 jumping jacks



A / B / C / D

5 sit ups



A / B / C / D

BEVEGEND LEREN



Leerdoel: cijferend optellen met decimalen

Beweegdoel: fitness, conditietraining

	A	B	C	D
$0,75 + 0,056 =$	0,806	1,31	131	56,75
$17 + 0,45 =$	17,45	21,5	62,0	2,15
$0,069 + 0,84 =$	0,8469	1,53	0,909	0,774
$0,56 + 26,6 =$	27,16	26,62	26,656	0,82
$0,93 + 0,035 =$	1,28	0,965	9,65	0,9335
$19,4 + 0,056 =$	19,6	19,96	19,564	19,456
$0,042 + 0,62 =$	0,6242	1,04	0,104	0,662
$23,2 + 1,697 =$	4,017	24,897	24,699	25,167
$0,45 + 0,068 =$	0,518	1,13	0,113	0,4568
$1,005 + 28,75 =$	30,25	29,775	29,755	29,8

www.lessevanlisa.nl

5 push ups



A / B / C / D

5 squats



A / B / C / D

10 jumping jacks



A / B / C / D

5 sit ups



A / B / C / D

nakijkversie