

Vijftig keer fijne motoriek in de klas

Onderstaande activiteiten zijn bedoeld voor leerlingen uit de onder- en eventueel middenbouw. Het is voor jonge kinderen belangrijk om de oefeningen in een context te plaatsen. De blauwgekleurde activiteiten zouden bijvoorbeeld bij het thema 'restaurant' passen.

Kralen om cheniledraad rijgen.	Met mes en vork eten.	Hamertje tik spelen.
Muntjes in een spaarvarken stoppen.	Blaadjes aan elkaar vastmaken met een paperclip.	Zelf een staartje in de haren maken.
Rietjes door de gaten van een vergiet duwen.	Was ophangen.	Stapeltjes brieven aan elkaar vast maken met een postelastiek.
Pasta kettingen maken.	Kleine voorwerpen oppakken met een pincet.	Met stokjes eten.
Met klei spelen.	Rietjes aan elkaar vastmaken tot een lang rietje.	Jenga spelen.
Vingerverven.	Knikkeren.	Stickers losmaken en opplakken.
Letters schrijven in zand.	Stroken stof door het hek van het schoolplein weven.	Vlaggetjes in blokjes kaas prikken.
Paaseieren beschilderen.	Stempelen met minisponsjes.	Met de prikpen en matjes prikken.
Patronen leggen met schelpen.	Water van een theepot in kopjes schenken.	Mozaïeken leggen.
Met smurfensnot of slijm spelen.	Met de kralenplank of strijkkralen spelen.	Toren van Pisa spelen.
Een toren bouwen van bekertjes.	Knopjes van de kassa indrukken.	Zelf de veters strikken.
Pompoms in bekertjes laten vallen.	Met klein constructiemateriaal (lego, k'nex) spelen.	Met een pipet verf op papier druppelen.
Flesjes open en dicht schroeven.	Met groot constructiemateriaal (duplo, blokken) spelen.	Een bol wol uithalen en weer terug oprollen.

Vormen knippen met een schaar.	De kerstboom versieren.	Theedoeken uitwringen.
Met papier mache werken.	Takjes uit de zandtafel halen.	Sponzen uitknippen.
Schrijffpatronen overtrekken of natekenen.	Vier op een rij spelen.	Een verfrommelde krant rechtstrijken.
Kleren opvouwen.	Binnen de lijntjes kleuren.	Sjoelen
De jas dichtritsen.	Ketting van maïs maken.	Cupcakes of wafels decoreren.
De knoop van de broek dichtmaken.	Slinger van stroken papier maken.	Muizentrapjes maken van stroken papier.
Een pen of potlood vasthouden.	Vetbollen voor de vogels maken.	Stoepkrijten.